

山梨労働局主催 就職支援セミナー



ノウハウ習得コース

- 1 再就職のための求職活動の進め方
- 2 自己理解
- 3 応募書類の作成方法
- 4 面接での自己アピール

- 活動ステップの方法
- 活動ステップへの心構え
- 面接の基礎
 - ・採点側の視点とマナー

- 自己理解～応募書類へ
 - ・履歴書の書き方
 - ・職務経歴書の書き方
 - ・添え状の書き方



実践・完成コース

- 1 履歴書、職務経歴書の仕上げ
- 2 面接ロールプレイ

- 求職活動ノウハウ
 - ・演習シートを使って自己分析～理解
 - ・魅力的な応募書類
 - (面接に進む応募書類の書き方)
- 履歴書の作成～仕上げへ
 - ・志望動機の書き方
 - ・自己PR文の書き方
- 面接へのロールプレイ
 - ・応募者や面接官などの役割を通じて見えてくる対策ポイント
- 個別添削と質疑応答
- 面接への準備
 - ・想質問への対策

※応募書類を作成した方は持参しましょう！
講師の添削が受けられます。

2025年度 **12月1月**

TEL.080-7264-0300

受付：平日午前9時～午後5時【 就職支援セミナーの件で 】とお伝えください。
※やむを得ずキャンセルされる場合も上記連絡先にご連絡ください。

12月

開催場所	日	曜日	コース	申込番号	定員	セミナー時間	会場	受講室
甲府	1	月	ノウハウ	K12A	15	13:30～15:30	県立図書館 甲府市北口2丁目8-1	201会議室
	16	火	実践	K12B	15	13:30～16:00	県立図書館 甲府市北口2丁目8-1	104会議室
富士吉田	3	水	ノウハウ	Y12A	15	13:30～15:30	富士吉田市民会館 富士吉田市緑ヶ丘2丁目5-23	会議室2
大月	8	月	ノウハウ	O12A	10	13:30～15:30	ハローワーク大月 大月市大月3丁目2-17	会議室
韮崎	11	木	ノウハウ	N12A	15	13:30～15:30	ハローワーク韮崎 韮崎市若宮1丁目10-41	会議室
鵜沢	19	金	ノウハウ	F12A	10	13:30～15:30	ハローワーク鵜沢 富士川町鵜沢1760-1 富士川地方合同庁舎2階	会議室

1月

開催場所	日	曜日	コース	申込番号	定員	セミナー時間	会場	受講室
甲府	8	木	ノウハウ	K01A	15	13:30～15:30	県立図書館 甲府市北口2丁目8-1	102会議室
	22	木	実践	K01B	15	13:30～16:00	県立図書館 甲府市北口2丁目8-1	101会議室
富士吉田	6	火	実践	Y01B	10	13:30～16:00	富士吉田市民会館 富士吉田市緑ヶ丘2丁目5-23	会議室1
大月	14	水	実践	O01B	10	13:30～16:00	ハローワーク大月 大月市大月3丁目2-17	会議室
都留	19	月	ノウハウ	T01A	10	13:30～15:30	ハローワーク都留 都留市下谷3丁目7-31	会議室
塩山	27	火	ノウハウ	E01A	10	13:30～15:30	甲州市民文化会館 甲州市塩山上塩後240	第2研修室
韮崎	16	金	ノウハウ	N01A	15	13:30～15:30	ハローワーク韮崎 韮崎市若宮1丁目10-41	会議室
	30	金	実践	N01B	10	13:30～16:00	ハローワーク韮崎 韮崎市若宮1丁目10-41	会議室

甲府
県立図書館



富士吉田
富士吉田市民会館



大月
ハローワーク大月



都留
ハローワーク都留



塩山
甲州市民文化会館



韮崎
ハローワーク韮崎



鵜沢
ハローワーク鵜沢



ノウハウ習得コース から 実践・完成コース へと受講していただくことが理想ですが、
どちらからでも受講できます。(1コースだけの受講も可能です)